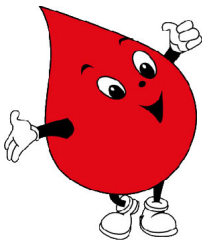




Remiza OSP Łukanowice w dn. 27 listopada 2011 roku w godz. 10⁰⁰ - 14⁰⁰ po raz kolejny zmieni się w siedzibę ratowania ludzkiego życia.

Strażacy, Sołtys Teresa Wiśniewska i Rada Sołecka Łukanowic, Radni Tadeusz Bąk i Bogdan Kurek i oraz mieszkańcy przy wsparciu Klubu Honorowych Dawców Krwi Polskiego Czerwonego Krzyża p.w. Św. Floriana z Zakrzowa, wsparciu Prezesa Gminny ZG ZOSP RP w Wojniczu Wiesława Solaka i patronatem Burmistrza Wojnicza Jacka Kurka organizują akcję krwiodawstwa i serdecznie zapraszają mieszkańców całej Gminy Wojnicz do oddania krwi dla potrzebujących.



Będzie to ostatnie oddawanie krwi w tym roku, wspierające ogólnopolską akcję „OGNISTY RATOWNIK-GORĄCA KREW”. Zachęceniu sukcesem z listopada ubiegłego 2010 roku, gdzie krew oddało 46 osób, organizatorzy mają nadzieję pobić dotychczasowy rekord w ilości odebranej jednorazowo krwi czyli 20,7 litrów. Mimo, że akcja poboru krwi przypadnie w terminie tradycyjnych „ANDRZEJEK” Prezes OSP Łukanowice Mariusz Węgrzyn i Komendant nb. ANDRZEJ Cichoń głęboko wierzą w mobilizację i sukces ekipy organizacyjnej i powodzenie tegorocznej akcji.

W niedzielnej akcji swój udział zapowiedzieli: Komendant Wojewódzki PSP w Krakowie st.bryg. Andrzej Mróz oraz Komendant Miejski PSP w Tarnowie bryg. Tadeusz Sitko. Obecność tych osób to duże wyróżnienie dla naszej jednostki

Podstawowe wymogi jakie muszą być spełnione by oddać krew:

- ☐ w dniu oddawania krwi osoba musi być pełnoletnia,
- ☐ nie przekroczony 65 rok życia,
- ☐ waga 50 kg lub więcej,
- ☐ dobry stan zdrowia,
- ☐ dobre samopoczucie nie budzące niepokoju,
- ☐ posiadanie ze sobą dokumentu tożsamości (np. dowód osobisty, prawo jazdy, paszport)

Najczęstsze i najpopularniejsze ☐ dyskwalifikacje potencjalnych dawców w dniu poboru krwi:

- ☐ stężenie hemoglobiny we krwi,
- ☐ zbyt niskie lub zbyt wysokie ciśnienie,
- ☐ stosowanie leków dożylnie lub domięśniowo,

- leczenie stomatologiczne do 24h (wyrwanie lub leczenie kanałowe do 1tyg.)
- zażywanie antybiotyków (w zależności od rodzaju leków)
- gorączka,
- grypa, infekcje gardłowe na 2 tygodnie od ustąpienia objawów,
- tatuaże lub przekłucia skóry na 6 miesięcy od czasu ich wykonania,
- ciąża na 6 miesięcy po porodzie,
- miesiączka na 3 dni po zakończeniu,
- alergia, uczulenia, stany zapalne do czasu ustąpienia objawów,
- szczepienia ochronne.

Komu pomagasz? Wszystkim chorym, potrzebującym krwi oraz samemu sobie. Kiedyś też możesz jej potrzebować. Decyzja o oddaniu krwi, staniu się krwiodawcą, to początek drogi do zyskania ogromnej satysfakcji wewnętrznej a ponadto:

1. wypływająca świadomość, że być może krew uratuje życie innego człowieka
2. po pierwszej donacji poznasz grupę swojej krwi, która zostanie wpisana do legitymacji hdk – może przydać się to w przyszłości – nawet wielokrotnie
3. zapewniona bieżąca kontrolę stanu swojego zdrowia – ogólne badanie lekarskie i systematycznie aktualizowane wyniki badań laboratoryjnych,
4. każdy krwiodawca może uzyskać bezpłatnie wyniki swoich badań laboratoryjnych (oznaczenie grupy krwi z wpisem do dokumentu, morfologia, badania wirusologiczne),
5. po oddaniu krwi pełnej lub preparatu otrzymasz ekwiwalent o równoważności 4.500 kcal (18,840 kJ),
6. dla dawcy oddającego regularnie krew raz w roku dokonuje się badania kwalifikacyjnego odznaczającego: stężenie hemoglobiny i wartości hematokrytu, liczbę krwinek czerwonych, liczbę krwinek płytkowych, liczbę krwinek białych, skład procentowy krwinek białych,
7. możliwość korzystania ze zniżek i ulg przy zakupie leków,
8. możliwość otrzymywania bezpłatnie leków,
9. zwrot kosztów przejazdu do jednostki organizacyjnej publicznej służby krwi na zasadach określonych w przepisach w sprawie diet i innych należności z tytułu podróży służbowych na obszarze kraju; koszt przejazdu ponosi jednostka organizacyjna publicznej służby krwi,
10. dzień oddawania krwi jest wolny od nauki, pracy, zwolnienie z obowiązku świadczenia pracy (nauki) w dniu oddania krwi jest z zachowaniem prawa do wynagrodzenia oraz w czasie wykonywania badań lekarskich, zaleconych przez lekarza publicznej służby krwi (nieobecność usprawiedliwiona na podstawie wystawionego dokumentu przez lekarza przy poborze krwi),

Marek Bachara